

SERVICES CULTURE ÉDITIONS
RESSOURCES POUR
L'ÉDUCATION NATIONALE

CRDP ALSACE

Ce document a été numérisé par le CRDP
d'Alsace pour la Base Nationale des Sujets
d'Examens de l'enseignement
professionnel

SUJET

M.C. EMPLOYÉ TRAITEUR

E.T.2 - SCIENCES APPLIQUÉES À LA NUTRITION ET À L'HYGIÈNE

Durée : 1 heure - Coef. : 3

**L'USAGE DE LA CALCULATRICE ET
DU DICTIONNAIRE N'EST PAS AUTORISÉ**

Le sujet se compose de 9 pages numérotées de 1/9 à 9/9.

Le candidat est prié de vérifier si le sujet est complet, dès sa réception.

TOUTES LES PAGES DU SUJET SONT À RENDRE

1 ^{ère} PARTIE : SCIENCES APPLIQUÉES À LA NUTRITION	/ 30 points
2 ^{ème} PARTIE : SCIENCES APPLIQUÉES À L'HYGIÈNE	/ 30 points
TOTAL	/ 60 points
NOTE	/ 20 points

NATIONAL	SESSION JUIN 2009	SUJET	TIRAGES
M.C. Employé traiteur		Coef. : 3	Page 1/9
ÉPREUVE : E.T.2 - Sciences appliquées à la nutrition et à l'hygiène		Durée : 1 h 00	

1^{ère} partie Sciences Appliquées à la nutrition : 30 points

Vous êtes salarié chez un traiteur du centre-ville et vous réalisez un rôti de biche aux champignons et pommes de terre sautées pour 4 personnes avec les ingrédients suivants :

- 1 rôti de biche (800g).
- 350 g de champignons.
- 2 cuillères à soupe de crème fraîche.
- 1 kg de pommes de terre.
- Huile d'olive.
- Sel, poivre.

1.1. Compléter le tableau ci-dessous en indiquant pour chaque aliment le groupe alimentaire auquel il appartient, le constituant principal et son rôle dans l'organisme.

Ingrédients	Groupe alimentaire	Constituant principal	Rôle dans l'organisme
Biche	Viande/Poisson/Oeuf	-	-
Champignons	-	-	Fonctionnel
Crème fraîche	-	Lipides	-
Pommes de terre	-	-	-
Huile d'olive	-	-	Energie pour thermorégulation

1.2. Compléter ce menu, en choisissant une entrée et un dessert, pour qu'il soit équilibré et justifier les choix proposés.

Menu	Propositions	Justifications
Entrée	-	-
Dessert	-	-

2. Pour confectionner vos différents plats, vous utilisez différents corps gras. Voici les températures critiques de quelques corps gras les plus courants :

Beurre : 130°C

Margarines : 140°C

Huiles de noix 140°C

Huile d'arachide : 220°C

Huile d'olive 210°C

2.1. Définir le point ou température critique d'un corps gras.

2.2. Citer une conséquence sur la santé d'un dépassement de cette température critique.

2.3. Indiquer la température d'un bain de friture.

2.4. Relier chaque préparation au corps gras le mieux adapté.

- | | |
|---------------|--------------------|
| Vinaigrette • | • Beurre |
| Sauté • | • Huile de noix |
| Friture • | • Margarine |
| Manié • | • Huile d'arachide |

2.5. Nommer l'altération des corps gras par l'oxydation.

2.6. Proposer deux mesures pour éviter l'oxydation des corps gras.

3. Pour ce plat, vous décidez d'effectuer une cuisson sous vide (produit de 5ème gamme).

3.1 Enoncer et expliquer deux avantages de ce type de cuisson.

-

-

3.2. Définir précisément les autres gammes sous lesquelles peuvent se présenter les légumes.

2^{ème} gamme :

3^{ème} gamme :

4^{ème} gamme :

2^{ème} partie : Sciences Appliquées à l'hygiène. 30 points
--

1. Vous êtes soucieux de respecter les règles d'hygiène mises en place par la méthode HACCP.

1.1. Donner la signification, en français, du sigle HACCP.

1.2. Citer deux autocontrôles à effectuer lors de la réception des denrées.

2. Vous utilisez des produits conservés sous vide.

2.1 Expliquer le principe de la conservation sous vide.

2.2 Indiquer à quelle température se conserve un produit sous vide.

2.3 Justifier le choix de cette température.

3. 1 Compléter le tableau ci-dessous en indiquant l'action de chaque température sur les micro-organismes et le traitement subi par l'aliment selon la température.

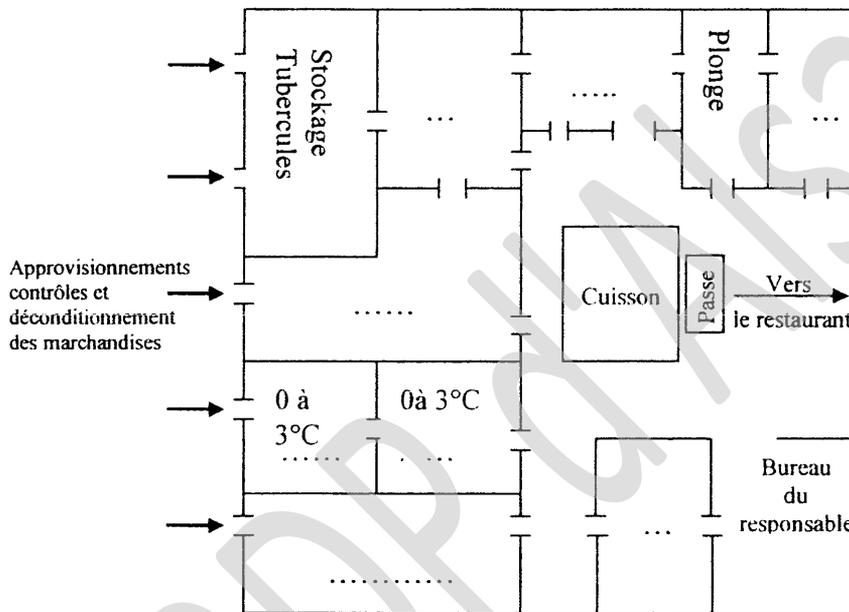
Température	Action sur les micro-organismes	Traitement subi par l'aliment
+ 3 °C		
+85 °C		Cuisson ou pasteurisation
- 18 °C		
+120 °C		

3.2 Citer la zone de température correspondant au développement maximum des micro-organismes.

3.3. Définir la chaîne du froid :

4.1 Nommer le principe à respecter pour éviter la contamination croisée.

4.2 Placer sur le plan d'une cuisine les numéros correspondant aux différents secteurs de la cuisine :



1. Légumerie
2. Local boucherie
3. Epicerie
4. Chambre froide boucherie
5. Stockage légumes
6. Local poubelle
7. Plonge
8. Local pâtisserie
9. Office (rangement vaisselle propre)
10. Stockage tubercule

5.1 Compléter le plan de nettoyage « Zone de préparations froides » ci-dessous.

Zone et matériel	Fréquence	Protocole	Responsable	Notation / fiche	Surveillance microbiologique
Sol	Détergent désinfectant	Monsieur X	Non	Non
Mur	Hebdomadaire	Détergent désinfectant	Monsieur Y	Oui	Non
Plafond	Mensuelle	Détergent désinfectant	Monsieur X	Oui	Non
Bloc froid	Bimestrielle	Produit A + dépoussiérage	Société externe	Oui	Non
Plan de travail	Après chaque usage	Détergent désinfectant	Chef d'équipe	Non	Oui
Trancheur	Produit X Protocole spécifique	Chef d'équipe	Non	Oui
Petit matériel	Produit X Protocole spécifique	Chef d'équipe	Non	Oui

5.2 Le trancheur nécessite un produit X et un protocole spécifique. Citer deux caractéristiques attendues du produit X.

5.3 Indiquer les étapes de nettoyage du protocole spécifique du trancheur.

5.4 Indiquer de quelle manière la surveillance microbiologique se réalisera sur le trancheur.

5.5 Justifier précisément la nécessité de cette surveillance.

CRDP d'Alsace